

## Kinderferienprogramm 2019

Eine Riesengaudi hatten die 25 Kinder beim Tennisclub. Neben den sportlichen Übungen mit Einweisung in die Grundregeln des Tennisspielens wechselten die Kinder über alle Stationen immer mit anderen Trainern über die Plätze. Schwerpunkte waren richtige Schlägerhaltung, richtiges Stehen und Abstand zum Ball beim Schlagen, Ball anschauen, Koordination und Motorik-Übungen. Eine besondere Herausforderungen waren dann die Spiele mit mehreren Bällen beim Staffettenlaufen und Balltransport auf Schnelligkeit, sowie Ball-Weitwerfen, Seilspringen, Hula-Hoop und Hockey-Spielen. Nebenbei war dann die Würst'1-Brotzeit in der geselligen Runde die Belohnung für die Anstrengungen

